

شکستن بینی یکی از اتفاقاتی است که احتمال وقوع آن برای بسیاری وجود دارد. بینی با اصابت یک ضربه یا بروز یک حادثه ممکن است بشکند و برای درمان این اتفاق بهتر است که **جراحی بینی شکسته** را انجام دهید تا بتوانید بهترین نتیجه را از روند مذکور دریافت نمایید. از همین رو اگر شما نیز ضربه ای به صورتتان وارد آمده است باید برای درمان به **دکتر مجید وفایی** راد، **بهترین جراح بینی همدان** مراجعه کنید. به یاد داشته باشید عدم درمان شکستگی در این بخش ممکن است عواقب بدی را برای فرد به همراه داشته باشد.



ساختمان بینی در جراحی بینی شکسته

- **استخوان های بینی:** در بالای بینی دو استخوان وجود دارد. این استخوان ها وقتی به هم میرسند شکل هرم پیدا میکنند.
- **غضروف های بینی:** بینی شامل ۵ غضروف در میانه و قسمت پایینی است. در صورتی که هر یک از این نواحی دچار آسیب شوند یعنی بینی فرد شکسته است.

دلایل و نشانه ها شکستگی بینی

بسیاری از افراد که به صورت آنان آسیب وارد آمده نمی دانند که بینی آنها شکسته است. بینی شکسته می تواند نتیجه ی آسیب ورزشی، سانحه ی رانندگی یا موارد مشابه باشد. در بینی شکسته استخوان بینی دچار آسیب شده است. آسیب دیدگی استخوان بینی شایع است و بین ۴۰ تا ۵۰ درصد موارد آسیب به صورت را تشکیل می دهد. شیوع شکستگی بینی بین مردان بیشتر از زنان است. در صورتی که بینی شما شکسته باشد نشانه های زیر را خواهید داشت:

- درد و حساسیت به لمس و فشار
- صدای شکستن هنگام لمس بینی
- خون دماغ شدن
- تورم در اطراف ناحیه ی بینی
- کیبودی دور چشم و بینی
- سختی تنفس از بینی
- انحراف بینی

- احساس گرفتگی بینی

حوادثی که منجر به آسیب بینی می شوند:

- تصادف با موتورسیکلت
- آسیب ورزشی
- دعای فیزیکی
- افتادن از ارتفاع
- ورزش های فیزیکی مثل فوتبال، وزنه برداری و بسکتبال
- برخورد صورت با مانع

بدفرمی های حاصل از شکستگی بینی

- استخوان هایی که در یک سوم بالایی بینی وجود دارند وقتی بهم میرسند باعث تشکیل هرم میشوند. در بینی آسیب دیده و شکسته این استخوان ها از هم فاصله دارند.
- گاهی اوقات محور بینی دچار عیب میشود و بینی به سمت چپ یا راست انحراف پیدا میکند.
- غضروف های بینی دچار مشکل میشوند و فرد در تنفس دچار مشکل میشود.

چگونه میتوان شکستگی بینی را تشخیص داد؟

مهم ترین راه تشخیص شکستگی بینی معاینه توسط متخصص گوش و حلق و بینی ست. راه های کمک کننده جهت تشخیص شکستگی عبارتند از: اشعه ی ایکس و سی تی اسکن.

در صورت تشخیص شکستگی بینی باید چه کرد؟

روش های متفاوتی برای درمان شکستگی بینی با توجه به شدت آسیب دیدگی وجود دارد:

- **جا انداختن به روش بسته :** اگر آسیب وارده به بینی شدید نباشد پزشک میتواند به صورت دستی بینی را به جای اول خود بازگرداند. به مدت ده روز میتوان از این روش استفاده کرد. تا روز دهم بعد از سانحه، استخوان بینی هنوز جوش نخورده و قابل شکل پذیری است. می توان در مطب پزشک و با عمل سرپایی استخوان بینی شکسته را به جای اصلی خود برگرداند. جا انداختن بینی به این روش برای شکستگی های جزئی مناسب است.
- **ترمیم بینی از داخل با جراحی شکستگی بینی :** بعد از گذشت ده روز تا دو هفته از زمان آسیب دیدگی از این روش استفاده می شود و باید استخوان را دوباره شکست و به آن شکل داد و به جای اصلی خود برگرداند. همچنین اگر شکستگی بینی شما شدید باشد ممکن است نیاز به جراحی داشته باشید تا مسیر تنفس شما باز شود. دو نوع جراحی برای بینی شکسته وجود دارد. سبتوپلاستی و راینوپلاستی دو روش معمول برای ترمیم بینی شکسته هستند.
- **سبتوپلاستی :** در این روش سبتوم که غضروف میانه ی بینی است و حفره های بینی را از هم جدا میکند به جای اولیه خود بازگردانده میشود. در این روش ممکن است جراح قسمتی از سبتوم را بردارد. با این کار تنفس شما آسان تر خواهد شد.
- **راینوپلاستی :** در این روش، جراح شکل سبتوم یا همان غضروف میانه بینی را تغییر میدهد. او همچنین بخش هایی از استخوان بینی را بر میدارد یا شکل آن را عوض میکند. این عمل همانند عمل زیبایی بینی است که با هدف بهبود ظاهر انجام میشود.

اگر شکستگی بینی باعث تغییر شکل بینی نشده باشد یعنی استخوان بینی را جابجا نکرده باشد نیازی به **جراحی بینی در همدان** نخواهد بود. در این موارد، پزشک برای بیمار داروهای مسکن مثل ایبوپروفن و کمپرس یخ تجویز میکند.

پیشگیری از شکستن بینی

- استفاده از کفش های مناسب.

- دوری کردن از الکل و مواد مخدر
- در مواقعی که از وسیله نقلیه موتوری استفاده می کنید بهتر است ایمنی را اولویت قرار دهید که بتوانید از این کار بیشترین لذت را ببرید.
- به یاد داشته باشید که کودکان را همواره در خودرو در صندلی پشت بنشانید.
- در زمان انجام فعالیت های ورزشی نیز بسیار مراقب سلامت خود باشید.

مراقبت های بعد از جراحی بینی شکستگی در همدان:

- هر نوع پروسه درمانی و زیبایی نیاز به مراقبت دارد و عمل بینی شکسته نیز از این ماجرا مستثنی نخواهد بود. از همین رو بهتر است موارد زیر را با دقت رعایت کنید که از روند پروسیجر بهترین نتیجه را دریافت کنید.
- بعد از اینکه جراحی بینی شکسته را انجام دادید و به منزل بازگشتید، بهتر است که برای مدت ۲ روز ابتدایی از کمپرس یخ استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را بایستی بر اساس دستورالعمل نوشته شده مورد استفاده قرار دهید.
- مراقب فرم جدید بینی خود باشید.
- جهت دوش گرفتن یا استحمام بهتر است که تا زمان وجود بانداژ بر روی بینی با نظر بهترین جراح بینی همدان این کار صورت گیرد. اما نکته حائز اهمیت در این مورد این است که هرگز نباید پانسمان روی بینی خیس شود.
- موقع خواب و استراحت نیز بهتر است که از چند بالش کمک بگیرید. این کار باعث می شود که در زمان خواب به پهلو نچرخید که به بینی آسیب وارد نمایند.